



After Work-Atmosphäre + Weiterbildung = entspannt. locker. zwanglos.

101 - AFTER WORK

Der TA-Grundlagenkurs

Transaktionsanalyse? Was ist denn das?

Die Transaktionsanalyse (TA) gehört zu den Verfahren der humanistischen Psychologie. Sie geht von der Entwicklungsfähigkeit der Menschen und ihrer Fähigkeit zur Selbstverantwortung aus. Die TA bietet anschauliche und praxisnahe Erklärungsmodelle für unser Denken, Fühlen und Verhalten sowie eine klare Ethik. Sie stellt einfache, anschauliche und sehr wirkungsvolle Methoden und Modelle zum Verständnis innerpersönlicher und zwischenmenschlicher Prozesse zur Verfügung. Sie sind vor allem für die berufliche, aber auch private Lebensgestaltung von Nutzen.

An 5 aufeinander folgenden After-Work-Abenden geben wir in entspannter, lockerer Atmosphäre einen Überblick über die relevanten Konzepte der TA. Bei einem netten Drink und Fingerfood bekommen Sie nützliche Anregungen für die Umsetzung im privaten und beruflichen Kontext.

Nach den 5 Modulen gibt es das offizielle 101-Zertifikat. Oder man schnuppert nur mal so vorbei ohne Zertifikat.

Zielgruppe

Sie wollen sich persönlich und professionell weiterentwickeln? Sie möchten Ihr Methodenrepertoire für Kommunikation sowie Reflexion erweitern und Denken, Fühlen und Handeln mit Ihrer beruflichen Rolle in Einklang bringen? **Wir freuen uns auf Sie!**

17.11.22 - Modul 1: „Oh Mann, schon wieder ein Problem!“

Wie ich Herausforderungen konstruktiv meistern kann

15.12.22 - Modul 2: „Hey, was ist los?“

Wie ich mich selbst verstehen kann

19.01.23 - Modul 3: „Wieso versteht der/sie mich nicht?“

Wie ich gut ins Gespräch komme

09.02.23 - Modul 4: „Hilfe, alle wollen was von mir!“

Wie ich aus destruktiven Situationen aussteigen kann

23.03.23 - Modul 5: „Wer bin ich, wenn ja wie viele?“

Wie es zu meiner eigenen Biographie gekommen ist

Dauer: 2,5 Std, 18.00- 20.30 Uhr

Veranstaltungsgebühr: 65,- EUR (Bei Komplettbuchung: 310,- EUR)

Veranstaltungsort: Kattjahren 8, 22359 Hamburg-Volksdorf

